

Утверждаю:

Начальник профильного лагеря:

_____ О.А. Баркова

31 марта 2025 г.

ВВОДНЫЙ ИНСТРУКТАЖ

**для детей профильного лагеря «Ласточка» при МБОУ СОШ № 15 им. В.М.Голева
ст.Родниковской**

1. Общие требования.

- 1.1. Вводный инструктаж проводится со всеми детьми лагеря дневного пребывания.
- 1.2. Вводный инструктаж проводит начальник лагеря дневного пребывания.
- 1.3. Вводный инструктаж должен проводиться в помещении или в кабинете, где находятся учебно-методические пособия, правила охраны труда при занятии различными видами деятельности, плакаты по безопасности, образцы средств защиты и др.
- 1.4. Проведение вводного инструктажа с детьми лагеря дневного пребывания регистрируют в журнале инструктажа по охране труда с обязательной подписью инструктируемого и инструктирующего.

2. Перечень основных вопросов первичного инструктажа.

- 2.1. Общие сведения о лагере дневного пребывания.
- 2.2. Режим дня.
- 2.3. Правила поведения в лагере дневного пребывания .
- 2.4. Основные санитарные и гигиенические требования .
- 2.5. Правила поведения в столовой.
- 2.6. Питьевой режим и другие необходимые вопросы.
- 2.7. Инструкция по пожарной безопасности в лагере дневного пребывания.
- 2.8. Инструкция по правилам электробезопасности.
- 2.9. Инструкция по правилам дорожно-транспортной безопасности.
- 2.10. Инструкция по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий, игр.
- 2.11. Инструкция по правилам поведения в экстремальных ситуациях.
- 2.12. Инструкция по профилактике негативных ситуаций на улице, в общественных местах.

ИНСТРУКЦИЯ № 1

по правилам пожарной безопасности для детей профильного лагеря «Ласточка»

1. Нельзя приносить спички, зажигалки, легковоспламеняющиеся жидкости, газовые баллончики, аэрозоли, и играть с ними.
2. Нельзя нагревать и поджигать незнакомые предметы, упаковки из-под порошков и красок, особенно аэрозольные упаковки. Помните, что опасна не только бочка с бензином, но и пустая бочка из-под него или другой легко воспламеняющейся жидкости; зажженная спичка может привести к тяжелым ожогам и травмам.
3. Не оставляйте без присмотра включенные электроприборы при выходе из помещения.
4. Недопустимо на территории лагеря самостоятельно включать эл. приборы, зарядные устройства в эл. розетки.
5. Нельзя разводить костры, поджигать тополиный пух и сухую траву.
6. Если увидел дым, искры, возгорание, пожар, необходимо незамедлительно сообщить об этом воспитателям или другим взрослым.
7. Эвакуироваться из здания по сигналу воспитателя, максимально сохраняя спокойствие, соблюдая инструкции воспитателя.

ИНСТРУКЦИЯ № 2

по правилам электробезопасности для детей профильного лагеря «Ласточка»

1. На территории лагеря запрещается детям включать или выключать любые электроприборы.
2. Не оставляйте без присмотра включенное освещение или электроприборы при выходе из помещения.
3. Не касайтесь подключенных к электросети приборов мокрыми руками.
4. Никогда не тяните за электрический провод руками, может случиться короткое замыкание.
5. Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.
6. В случае задымления, искрения или возгорания электроприборов незамедлительно сообщите воспитателю или другим взрослым.

ИНСТРУКЦИЯ № 3

по правилам дорожно-транспортной безопасности для детей профильного лагеря «Ласточка»

I. Правила безопасности для пешехода.

1. Переходить дорогу только в установленных местах. Соблюдать максимальную осторожность и внимательность.
2. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта. Неожиданное появление человека перед быстро движущимся автомобилем не позволяет водителю избежать наезда на пешехода или может привести к иной аварии с тяжкими последствиями.
3. При выходе из транспорта, если необходимо перейти на другую сторону, нужно пропустить автобус, чтобы контролировать дорогу.

4. При переходе дороги сначала посмотреть налево, а потом - направо. Убедившись в безопасности – переходить дорогу.
5. Не перебегайте дорогу перед близко идущим транспортом - помните, что автомобиль мгновенно остановить невозможно и вы рискуете попасть под колеса.
6. Не играйте с мячом близко от дороги. Мяч может покатиться на проезжую часть, и вы в азарте не заметите опасности, выбежав за мячом.

II. Безопасность велосипедиста.

1. Помни, что кататься на велосипеде по проезжей части детям до 14 лет ЗАПРЕЩЕНО! Можно кататься в парковых зонах, по тротуарам и специальным велосипедным дорожкам, соблюдая правила безопасного движения.
2. Перед переходом дороги сойдите с велосипеда и ведите его рядом.
3. При переходе следите за дорогой и будьте бдительны - может ехать нарушитель ПДД.

III. Безопасность пассажира.

1. В автобусе при движении не ходите по салону, пристегните ремни, держитесь за поручни.
2. Не вставайте с места до полной остановки автобуса.
3. Во время движения запрещается громко разговаривать, отвлекать водителя, нарушать дисциплину. Необходимо выполнять требования сопровождающего взрослого и уважать всех участников движения.
4. Посадку в автобус и высадку из него разрешается производить только на остановках.
5. Отказывайтесь от поездки в автобусе, если плохо себя чувствуете.

ИНСТРУКЦИЯ № 4

по правилам безопасности при проведении спортивных мероприятий, игр для детей профильного лагеря «Ласточка»

1. Без разрешения воспитателя не влезать на спортивные снаряды и оборудование.
2. Перед выполнением упражнений прослушать инструктаж воспитателя и провести разминку и разогрев мышц.
3. Не толкать друг друга, не ставить подножки.
4. Обувь должна быть на нескользящей подошве с задником (кроссовки, кеды).
5. При беге будьте внимательны, чтобы не оступиться.
6. Если при игре или беге плохо себя почувствовали, перейдите на шаг, остановитесь, сообщите воспитателю о самочувствии, а потом сядьте.

ИНСТРУКЦИЯ № 5

Правила поведения в экстремальных ситуациях для детей профильного лагеря «Ласточка»

При пожаре в лесу во время экскурсии.

1. Находитесь рядом с воспитателем и выполняйте его инструкции.
2. Постарайтесь сохранять спокойствие и не паниковать.
3. Уходите быстро поперек ветра в направлении «из леса».
4. Если в условиях сильного задымления вы отстали, потеряли ориентир, не молчите, кричите, привлекая внимание.
5. Если вдохнули дым и почувствовали себя плохо, незамедлительно сообщите об этом воспитателю.

При пожаре в здании.

1. Находитесь рядом с воспитателем и выполняйте его инструкции.
2. Постарайтесь сохранять спокойствие и не паниковать.
3. Эвакуироваться необходимо незамедлительно, не задерживаясь, не отвлекаясь, чётко выполняя инструкции воспитателя. В случае задымления при эвакуации по коридору, пригнуться как можно ниже к полу.
4. Дышать рекомендуется через смоченную и сложенную в несколько слоёв ткань (майку, платок).
5. Если выход отрезан огнем, закройте плотно дверь, аккуратно эвакуируйтесь через окно.

Если вы услышали вой электросирены - это сигнал «Внимание всем!»

Выполняйте рекомендации воспитателя. Если сигнал электросирены застал вас далеко от дома, выполняйте рекомендации полиции и взрослых.

ИНСТРУКЦИЯ № 6

по террористической безопасности для детей профильного лагеря «Ласточка»

1. Обнаружив подозрительный предмет, похожий на снаряд, мину, гранату или оставленную кем-то сумку, пакет, не приближайтесь к нему и не бросайте в него камнями. Снаряд (пакет) может взорваться.
2. Незамедлительно сообщите о месте расположения подозрительного предмета воспитателю или другим взрослым. Никого не подпускайте к данному месту.
3. Не пинайте, не поджигайте подозрительные предметы. Можно получить тяжелые ожоги, травмы или лишиться жизни.
4. Не подходите к незнакомым людям, не разговаривайте с ними. Если увидели незнакомого подозрительного человека на территории лагеря, незамедлительно сообщите воспитателю или другим взрослым.
5. Не берите у незнакомых людей никакие сумки, пакеты, коробки, папки и другие предметы, не соглашайтесь их переносить, передавать, открывать.
6. При попытке незнакомых людей дотронуться до вас, положить вам что-то в рюкзак, карман, сумку, руку, уходите или зовите на помощь, привлекая к себе внимание.

7. Если на территории лагеря вооружённый человек, необходимо сохранять спокойствие, находиться рядом с воспитателями, выполнять их указание, а именно: постараться спокойно удалиться (не бежать!) от вооружённого человека на дальнее расстояние, уводя за собой людей.
8. Если вооружённый человек проник в здание, нужно максимально сохранять спокойствие, вместе с воспитателем, уводя за собой людей, закрыться в классе, забаррикадировать дверь (можно мебелью).
9. Сесть или лечь на пол (ниже уровня подоконника, преимущественно к несущей капитальной стене, под столы) и сохранять тишину.
10. Отключить мобильные телефоны, музыку, технику.
11. Не бежать в сторону работников спецслужб (спасателей, полицейских) или в противоположную сторону (они могут воспринять вас как террористов или их пособников).

ИНСТРУКЦИЯ № 7

по правилам безопасности при работе на участке для детей профильного лагеря «Ласточка»

1. Подготовка к работе

- 1.1. Перед началом работы необходимо пройти целевой инструктаж, получить перчатки и инвентарь по охране труда.
- 1.2. Пользоваться инвентарём только по назначению и под присмотром воспитателя.
- 1.3. Характер возможных травм:
 - ранения ног инвентарем (граблями); ранения камнем, осколком или другим предметом;
 - засорение глаз;
 - растяжения связок мышц ноги, руки или вывих сустава стопы.
- 1.4. При любом травмировании незамедлительно сообщить воспитателю, обратиться за помощью к медицинскому работнику.

2. Меры безопасности при работе

- 2.1. Работать граблями или веником нужно только в закрытой обуви без каблука.
- 2.2. Не оставлять грабли на рабочем участке зубьями вверх. Инвентарь нужно ставить в стороне от места работы и так, чтобы предотвращать возможность травмирования.
- 2.3. Не ковырять землю голыми руками - можно порезать палец о стекло или наткнуться на кусок острого металлического предмета.
- 2.4. Не бросать инвентарь друг другу, а передавать его из рук в руки. Не размахивать инвентарем, можно случайно зацепить кого-либо.
- 2.5. Не толкаться, так как на неровной поверхности участка легко можно подвернуть ногу и получить травму.
- 2.6. Выполнять только тот фронт работы, который определен воспитателем.
- 2.7. При плохом самочувствии прекратить выполнение работы, незамедлительно сообщить воспитателю.
- 2.8. По окончании работы инвентарь собрать и унести в кладовую, аккуратно поставив его в безопасном положении. Вымыть руки с мылом.

ИНСТРУКЦИЯ № 8

по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улице, в общественных местах для детей профильного лагеря «Ласточка»

1. При выходе с территории лагеря, обнаружив подозрительных посторонних, сообщите воспитателю.
2. Возвращаясь домой, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше вас, находятся в неадекватном состоянии (громко разговаривают, сквернословят, передвигаются с потерей ориентировки в пространстве), играют в азартные игры и т. п.
3. Никогда не садитесь в транспорт (машину, мотоциклы и т. п.) с незнакомыми людьми.
4. Не вступайте в общение с незнакомыми людьми, не позволяйте прикасаться к вам.
5. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
6. Сообщайте родителям о месте своего нахождения.
7. Призыв о помощи - это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда - спасение.
8. Если вы попали в западню - нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы помочь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
9. Если вас начинают преследовать, идите (бегите) туда, где много людей, кричите, привлекайте к себе внимание.
10. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или со взрослыми, вообще с незнакомыми людьми.
11. В целях личной безопасности (профилактики похищений):
 - старайтесь не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в образовательное учреждение и обратно, в место досуга;
 - всегда сообщать родителям, куда вы идёте и когда предположительно вернётесь;
 - не садиться в чужие машины, не общайтесь с незнакомыми людьми; всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь; у кого, сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность, сообщите номер телефона, иные координаты, по которым вас можно найти).

ИНСТРУКЦИЯ № 9

по правилам безопасности при поездках для детей профильного лагеря «Ласточка»

I. Общие требования безопасности

1. Соблюдение данной инструкции обязательно для всех учащихся, охваченных автобусными перевозками.
2. К перевозкам допускаются дети, прошедшие инструктаж по технике безопасности при поездках.
3. Поездки детей возможны только в сопровождении воспитателя.
4. Травмоопасность при поездках:
 - отравления CO₂

- при несоблюдении правил поведения в автобусе (травмы рук, суставов, ушибы)
- при несоблюдении правил посадки в автобус и высадки
- в случае возгорания, ожоги
- при ДТП

5. Количество пассажиров не должно превышать число мест для сидения.

6. Запрещается перевозка на технически неисправном транспорте

7. В салоне автобуса запрещается перевозка бензина, спирта и других взрывоопасных и легковоспламеняющихся жидкостей и веществ.

8. В случае плохого самочувствия во время движения автобуса, незамедлительно сообщить воспитателю.

II. Требования безопасности перед началом поездки

1. Пройти инструктаж по технике безопасности при поездках
2. Ожидать подхода автобуса в определённом месте сбора и совершать посадку по разрешению сопровождающего
3. Произвести перекличку участников поездки
4. Спокойно, не торопясь, соблюдая дисциплину и порядок совершать высадку.
5. Не обходить стоящий на остановке автобус.

III. Требования безопасности во время посадки и поездки

1. После полной остановки автобуса, по команде сопровождающего, спокойно, не торопясь и не толкаясь войти в салон, занять место для сидения. Первыми входят старшие дети, занимающие места в дальней от водителя части салона.
2. Не открывать окна, форточки и вентиляционные люки; могут открываться только воспитателем с разрешения водителя.
3. Не загромождать проходы в пассажирском салоне сумками, пакетами и т.п.
4. Во время движения не вскакивать со своего места, не отвлекать водителя разговорами, криком, смехом.
5. Не создавать ложную панику, соблюдать дисциплину и порядок.
6. Выходить из автобуса спокойно, не торопясь, после полной его остановки и с разрешения сопровождающего. Первыми выходят дети, занимающие места у выхода из салона.
7. Не уходить с места высадки до отъезда автобуса.
8. О всех недостатках, отмеченных вами во время поездки, сообщить сопровождающему.

IV. Требования безопасности в аварийных ситуациях

1. При плохом самочувствии и внезапном заболевании сообщите об этом сопровождающему.
2. В случае травматизма сообщите сопровождающему, он окажет вам первую помощь.
3. При возникновении аварийных ситуаций (технической поломки, пожара и т.д.), по указанию водителя и сопровождающего быстро, без паники, покиньте автобус.
4. В случае террористического захвата автобуса соблюдайте спокойствие, выполняйте все указания без паники и истерики - этим вы сохраните себе жизнь и здоровье.

Инструкция №10
по охране труда при проведении прогулок,
экскурсий для детей профильного лагеря «Ласточка»

1 Общие требования безопасности:

1.1 К прогулкам, экскурсиям допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2 Опасные факторы:

- изменения установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
- травмирование ног при неправильном подборе обуви, передвижение без обуви, а также без брюк или носок, укусы пресмыкающихся и насекомыми;
- отравление ядовитыми растениями, плодами и грибами;
- заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.

1.3 При проведении прогулки, экскурсии находиться в поле зрения воспитателя и выполнять его инструкции.

1.4 Для оказания первой медицинской помощи пострадавшим во время прогулки, экскурсии, обязательно иметь аптечку с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

2 Требования безопасности перед проведением прогулки, экскурсии:

2.1 Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр, перекличку.

2.2 Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движения и соответствующую сезону и погоде.

2.3 Убедиться в наличии аптечки и ее укомплектованности необходимыми перевязочными материалами.

3 Требования безопасности во время прогулки, экскурсии:

3.1 Соблюдать дисциплину, выполнять все указания воспитателя, самовольно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.

3.2 Общая продолжительность прогулки, экскурсии составляет 1-3 часа.

3.3 Отправляясь на экскурсию, в поход, надевайте одежду, соответствующую сезону и погоде, на ноги надевайте прочную обувь, носки, на голову - головной убор. Во время экскурсии не снимайте обувь и не ходите босиком.

3.4 Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.

3.5 Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.

3.6 Не трогать руками диких животных, пресмыкающихся, насекомых, растения, грибы, а также колючие растения и кустарники.

3.7 Во избежание заражения желудочно-кишечными болезнями не пить воду из открытых водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой, или кипяченую воду.

3.8 Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать воспитателя об ухудшении состояния здоровья или травмах.

3.9 Бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4 Требования безопасности в аварийных ситуациях:

4.1 При укусе ядовитыми животными, пресмыкающимися немедленно отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения, начальнику лагеря и родителям пострадавшего.

4.2 При получении травмы сообщить об этом воспитателю.

5 Требования безопасности по окончании прогулки, экскурсии:

5.1 Проверить по списку наличие всех участников прогулки, экскурсии.

5.2 Доложить о самочувствии воспитателю.