Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

средняя общеобразовательная школа № 15 имени В.М. Голева

станицы Родниковской

Социальный проект

**«Здоровым быть здорово»**

**Участники проекта:**

Великанова И.В., социальный педагог

2023 г

|  |
| --- |
|  |

**Актуальность проекта**

*В. А. Сухомлинский: «Забота о здоровье – это важнейший труд педагога… »*

Проблема табакокурения, алкоголизма и наркомании среди детей и подростков волнует человечество. Особую опасность представляет употребление наркотических средств и психотропных веществ. Злоупотребление наркотиками и их незаконный оборот – угроза здоровью подрастающего поколения, всей России в целом. Неумолимо растёт число употребляющих ПАВ среди несовершеннолетних. Цель школы – подготовить детей к взрослой жизни, свободной от различных зависимостей, в том числе зависимости от ПАВ, научить их противостоять давлению сверстников, уметь твёрдо сказать «нет», воспитывать здоровую личность, умеющую ответственно относиться к своему поведению и здоровью, и ориентированную на здоровый образ жизни. Важно, чтобы школьники сами поняли, что быть здоровым и позитивным – значит, быть успешным. И это ведущее стремление человека, которое должно по жизни вести его к самосовершенствованию и саморазвитию.

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни среди школьников, профилактика табакокурения, алкоголизма и немедицинского потребления наркотиков

**Задачи:**

1. Формировать и развивать у школьников культуру здорового образа жизни.
2. Укреплять нравственные ориентиры и способствовать сохранению физического и психического здоровья.
3. Формировать устойчивые негативные установки по отношению к психоактивным веществам.
4. Воспитывать ответственное отношение к своему поведению и здоровью.

**Ожидаемые результаты**

В ходе реализации проекта учащиеся определяют, что ЗОЖ – лучшая альтернатива употреблению ПАВ. У школьников закрепляется понятие, что современный подросток – это физически развитый человек, не имеющий вредных привычек, имеющий потребность вести здоровый образ жизни, с негативными установками на неприятие ПАВ. Проект предполагает укрепление нравственных ориентиров школьников, формирование позитивного жизненного настроя. В ходе реализации проекта старшеклассники занимают позицию активных участников, своим примером показывают младшим школьникам, что здоровье – необходимое условие для нормальной жизнедеятельности человека, эффективного функционирования и развития всего государства. Позитивная профилактика предполагает формирование убеждения, что здоровым быть выгодно, у детей появляется стремление вести здоровый образ жизни.

**Практическая направленность проекта**

Практическая направленность проекта проявляется, в первую очередь, в поведении детей и в их внешнем облике. Затем – в выборе жизненного пути. Разумеется, результативность проектов подобного рода сложно отследить, но работа такого характера нужна. Не следует отчаиваться при слабых результатах, а следует неуклонно работать по дальнейшей пропаганде здорового образа жизни.

Быть здоровым – это ведущее стремление человека. Здоровый и духовно-развитый человек счастлив: он отлично себя чувствует, получает удовлетворение от своей деятельности, стремится к самосовершенствованию.

Целостность, гармония человеческой личности всегда высоко ценятся в обществе. Здоровый человек – здоровее общество. На примере данного проекта мы показали, что все зависит от человека, от его образа и стиля жизни. Мы хотели сформировать в каждом позитивный образ жизни, чтобы каждый пришел к мысли: «Здоровым быть здорово!»

**Этапы и сроки реализации проекта**

Продолжительность проекта – 6 месяцев.

**Участники проекта** – обучающиеся 5-9 классов, учителя, классные руководители, родители, волонтеры (обучающиеся школы)

**Механизм реализации проекта**

**1. Организационные условия:**

Проект осуществляется под руководством учителей и классных руководителей школы.

**2.Методические условия**

Методические разработки, материалы, пособия, методики по работе с подростками в области наркомании. Будут проводиться лекции, беседы, анкеты, просмотр видеофильмов, игры, творческие задания, собрания конкурсы, смотры.

**3. Материально-технические условия**

Свободный кабинет, ТСО (телевизор, видеокассеты, видеомагнитофон), канцелярские принадлежности.

**План мероприятий**

**среди обучающихся МБОУ СОШ*№ 15 им. В.М. Голева***

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № | ***Наименование мероприятия*** | ***Срок*** | ***Ответственные*** | |
| ***Лекционно-просветительная работа с обучающимися*** | | | | |
| 1. | Беседы:  «Правонарушения и ответственность за них» классы),  «Здоровые привычки и здоровый образ жизни»  (5-9 классы) | Январь - июнь | | Классные  руководители, участковый инспектор |
| 2. | Проведение мероприятий, способствующих формированию и актуализации у учащихся здорового образа жизни. | В течение года | | Классные руководители |
| ***Воспитательная работа с обучающимися*** | | | | |
| 1. | Проведение тематических классных часов:   * «Здоровые образ жизни - главное условие в профилактике возникновения вредных привычек»; * «Здоровье - это жизнь»; * Ответственность за будущее» * «Полезно быть здоровым» | в течение года | | Классные руководители |
| 2. | Конкурс наглядной агитации (газет, буклетов, плакатов, лозунгов, рисунков и т.д)  «Мир без вредных привычек»  «Здоровым быть здорово»  7-9 кл. | Январь-июнь | | Социальный педагог |
| 3. | Проведение Интернет-уроков антинаркотической направленности «Кино за здоровый образ жизни»  (7-9 классы). | Март - апрель | | Классные руководители |
| 4. | Проведение месячников правовых знаний, акций   * Спорт против наркотиков», * «За здоровье и безопасность наших детей» * «За здоровье и безопасность наших детей» | Март - сентябрь | | Заместитель директора школы по УВР, классные руководители |
| ***Спортивно - оздоровительные мероприятия*** | | | | |
| 1. | День здоровья. | Апрель | Заместитель директора школы по УВР, учитель физической культуры | |
| 2. | Работа спортивного кружка | В течение года | Руководитель кружка | |
| 3. | Спортивные мероприятия, направленные на формирование ЗОЖ. | Январь - июнь | Учитель физической культуры, классные руководители | |

*Современный подросток – это здоровый человек:*

* Физически развитый.
* Не имеющий вредных привычек.
* Владеющий приемами и способами оздоровления своего организма.
* Имеющий устойчивую потребность вести здоровый образ жизни.
* Отрицательно относящийся к курению, алкоголю, наркотикам.

**Механизм оценки результатов:**

В ходе работы с участниками проекта будет проводится анкетирование, опросы, сбор отзывов и предложений.

**Критерии оценки результативности проекта:**

1. Обучающиеся школы:

- увеличение числа обучающихся, отрицательно относящихся к употреблению ПАВ;

- привлечение все большего количества ребят к ведению здорового образа жизни;

- охват обучающихся мероприятиями проекта;

- увеличение числа проводимых волонтерских акций профилактической направленности.

2. Педагоги:

- повышение компетентности членов педагогического коллектива в вопросах профилактики;

- увеличение числа мероприятий по профилактики употребления ПАВ, проведенных в классах;

- динамика роста посещаемости учащимися школы кружков по интересам.